



Le saviez-vous?

N° 11

15 NOVEMBRE 2008

Nouvelle Organisation de la LALR

Le Comité Directeur s'est réuni le 08 novembre. Vous trouverez sa composition en page 2.

DANS CE NUMÉRO :

Nouvelle Organisation	1
Organigramme	2
Divers	3
Colloque dopage ACNA	3
Contact	4
Agenda	4

Contacts

Adresse postale

LALR

Maison Régionale des Sports

Parc Club du Millénaire Bât. 31

1025, rue Henri Becquerel

34000 MONTPELLIER

Téléphone

- 04 67 82 16 64
- 06 32 91 01 97

Email

ligue.lan@athle.org

SIFFA-Licences

Chèques à l'ordre de la LALR à envoyer à

Pierre OLIVE

4, rue des Cyclamens

11100 NARBONNE

Résultats des Compétitions

A envoyer à

Valérie DEVESSE

7, rue Thyde de Monnier

34670 BAILLARGUES

Mutations

Dossiers complets à envoyer à

Marie-Claude LEBRIGAND

9 bis, rue Henri IV

30900 NÎMES

Les PV des réunions, après validation, seront mis en ligne sur le site de la Ligue et envoyés par MAIL aux correspondants des Clubs.

En conséquence, les Clubs ne recevront plus ces documents « papier » par la poste.

Pensez à notifier tous changements de coordonnées.

Organigramme

Président
André SIMAR

Trésorerie
Trésorier Pierre OLIVE
Très. Adj. Gérard LATERRASSE

Secrétariat Général
SG Marie-Claude LEBRIGAND
SG Adj. Jean-Alain AUTUORI

Vice-présidents

Jean-Claude MOULIN (Vice Président Délégué)
Jean-Paul BAUMANN
Patrick SARRAT
Jean-Jacques CARRERE
Claudy BENOÎT

Hors-Stade
Logistique-Terrain
Technique
Communication
Cross et Protocole

Commissions

CSO
Pierre OLIVE

Protocole
André SIMAR

Médical
Gilbert GUTERMANN

Communication
Vincent BENEZECH

CSR
Jean-Paul BAUMANN

CRM
Olivier GRIMAL

Formation Dirigeants
Catherine SEGUIN

CRJ
Valérie DEVESSE

COTR
Bénédicte ROZE

Membres du Comité Directeur

Marie-Claude ALBALADEJO
Dominique BIAU
Anne Christine BLACHERE
Jean-Louis DE LUCA
Josiane DE LUCA

André GROPP
Lydie GROPP
Christian PAILLARGUELO
Karine SARTORY

Personnel de la Ligue

Sandrine SALVA

CT
CT

Philippe DEROCHE
Michèle OLIVE

« Du
changement à
la tête de la
LALR »

Divers...

Résultats

De belles performances pour nos représentants...

Anne Cécile FONTAINE du Lunel Athlétisme: 2ème trophée des 24H à Séoul

Guenaelle BEGUE du MUC
4ème du match France Suisse 10KM

Christophe MARTIN de l'A Sigean Athlé
5ème trophée des 24H à Séoul

Christine BARDELLE Alès CA
31ème des Championnats du Monde de semi marathon à Rio de Janeiro

Commission des Officiels: CRO

« Les vacances sont finies... »

Plus sérieusement, l'**examen d'officiel fédéral** aura lieu le week-end du 21-22 mars 2009, le lieu reste à déterminer.

Les candidatures sont à faire parvenir rapidement à COTR. Les formations seront programmées en fonction des candidatures.

L'**examen d'officiel régional** aura lieu en mars selon les mêmes modalités que les années précédentes: la formation sera

donc assurée par les comités départementaux et leur COT.

Les candidatures doivent être envoyées à la commission des officiels du comité départemental d'appartenance ainsi qu'à la commission des officiels régionale.



Week-end nature à Anduze

Colloque: « Le dopage aujourd'hui... et demain »

Si de nombreux champions se mettent parfois dans le rouge pour tenter d'améliorer leurs performances, les conditions météo étaient passées à l'orange à l'approche de ce week-end nature. La décision d'annuler le trail cévenol du dimanche 02 novembre est intervenue le samedi matin alors que les trombes d'eau s'abattaient sur Anduze. Il restait aux organisateurs (ACNA) à préserver le programme de la première journée, avec le colloque sur le dopage, animé

par le professeur Michel AUDRAN et l'ancien cycliste professionnel Christophe BASSONS. Et, pour l'occasion, la salle voutée des Casernes avait fait le plein, tant il est vrai que les intervenants étaient de « haut niveau ». Michel AUDRAN présenta un historique sur le dopage, « l'homme a toujours essayé d'améliorer son potentiel de performance et de capacité de récupération » puis évoqua le jeu du chat et de la souris entre la pratique du dopage et les contrôles on sait aujourd'hui quelles molécules vont être utilisées dans plusieurs années par les tricheurs mais il n'y aura jamais de monde sans dopage. Christophe BASSONS, correspondant régional anti-dopage Aquitaine, développa ensuite les différentes procédures mises en place pour lutter contre le dopage, puis fit part de son sport, « apprendre à gérer son corps, son effort et privilégier le plaisir ». Pour

Ce qui est du dopage dans la course nature, l'ancien coéquipier de Richard VIRENQUE, pointa les deux cas avérés, sans alarmisme, « le programme des épreuves est très dense et cela peut induire des conduites dopantes pour mieux récupérer ».

Claudy BENOÎT



Maison Régionale des Sports
 Parc Club du Millénaire Bât. 3 I
 1025, rue Henri Becquerel
 34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 82 16 64
 E-mail : lalr.com@free.fr
 Contact: Sandrine SALVA

Président: André SIMAR
andre.simar@wanadoo.fr

Trésorier: Pierre OLIVE
lalr@wanadoo.fr

Secrétaire Générale: Marie-Claude LEBRIGAND
ligue.lan@athle.org



Agenda

NOVEMBRE		
16-nov	Championnats départementaux 66+11	Bompas (66)
22-nov	Challenge Brégier	Bompas (66)
22-nov	Championnats départementaux 34+30 Benjamins/Minimes	Montpellier (34) Veyrassi
23-nov	Championnats départementaux 34+30 Cadets/Juniors/Espoirs/Seniors/Vétérans	Montpellier (34) Veyrassi
23-nov	Championnats départementaux 66+11	Bompas (66)
23-nov	Cross de la Saucisse	Saint Jean du Gard (30)
DECEMBRE		
06-07-déc	Championnats Régionaux Nord EC	Montpellier (34) Veyrassi
07-déc	Cross National de la Cité	Carcassonne(11)
07-déc	Corrida du Muscat	Lunel (34)
13-14-déc	Championnats Régionaux Sud EC	Bompas (66)
14-déc	Cross de Bagnols sur Cèze (30) Championnats du Gard de cross country	Bagnols sur Cèze
21-déc	Cross Régional de la Tamarissière Championnat de l'Hérault de cross country	Agde (34)