



Le saviez-vous?

N° 13

15 FÉVRIER 2009

Informations générales



Colloque

Le 14 mars, aura lieu un colloque « L'Athlé, c'est le pied explosif » à Montpellier en présence de D. HERNANDEZ, entraîneur national « Hauteur ».

Il se tiendra de 10H00 à 13H00 à la Maison Départementale des Sports à Montpellier, avec le concours du CD34 et de l'Association des Entraîneurs du LR. Les inscriptions se font auprès de Michèle OLIVE.

Cette matinée compte pour la prorogation des diplômes d'entraîneur... (Plus d'infos sur le site de la LALR)



Examens d'Officiels

14 mars dans les 5 départements: examen d'Officiel Régional. Bénédicte ROZE prépare les sujets pour les 60 candidats inscrits!

21 mars à Nîmes: examens fédéraux d'Officiel et Dirigeant, examens difficiles qui nécessitent un réel investissement des candidats bénévoles.

Félicitations et Bonne Réussite à tous...

Championnats de France Qualifiés LR

ELITE-LIEVIN

20 et 21 février

Marine VIALLE-TAVERNE (BCAM-400m)

Hamide OUALICH (CAP-800m)

Guillaume VICTORIN (MUC-Longueur)

Jean-Luc MASTROMAURO (MA-Poids)

Sarah CHAUCHARD (AVCS-Pentathlon)

Nadir EL FASSI (LA-Heptathlon)

Corinne BAUDOUIN (MUC-Marche)

NATIONAL-AUBIERE

21 et 22 février

Victor BOUOPDAZOK (ENA-60m)

Marine VIALLE-TAVERNE (BCAM-800m)

Marine VIALLE-TAVERNE (BCAM-Hauteur)

Amandine DESCAMPS (MUC-Triple Saut)

Championnats de France 1/2 finale de Cross à Fréjus

La liste des qualifiés est disponible sur le site de la LALR (<http://lalr.org>).

Important: Les Clubs doivent d'urgence confirmer leurs équipes et les CD doivent engager leurs équipes auprès du CMI, Philippe DEROCHE (deroche.philippe@wanadoo.fr)

DANS CE NUMÉRO :

Informations générales 1

Agenda du Président 2

Résultats 2

Championnats Régionaux de Cross 3

Denis ALCADE, 60 ans de course à 3

Contact 4

Agenda Sportif 4

Agenda du Président

Partenaires



Dans un souci de répondre au mieux aux besoins spécifiques de chaque discipline, Sport 2000 a mis en place un service « Collectivités » ce qui leur permet d'être réactif et à l'écoute des structures telles que la Ligue bien sûr mais également des Clubs et des Comités Départementaux.

Un accord de partenariat est à l'étude. Chaque structure sera directement contactée par Sport 2000 qui présentera ses propositions.



Le 26 février, le Président rencontrera la direction Communication / Partenariat pour un bilan de la saison passée et étudier les bases d'une éventuelle reconduction de ce partenariat pour la saison 2009: nous saurons bientôt si le financement du Challenge des meetings continue...

Interrégion

Prochaine réunion du Conseil Interrégional le 21 février à Fréjus: fixation du lieu de la Finale Equip'Athlé BE et MI le 10 mai. Les Clubs sont invités à faire connaître leurs suggestions, souhaits ou demandes avant cette réunion.

CSO

Réunion plénière le 28 mars à 16H00 à Mauguio (salle polyvalente, place de la démocratie). Chaque Club est invité à venir donner son avis sur le déroulement des Championnats Régionaux et estivaux ainsi que sur les règlements techniques. La réunion se clôturera vers 18H30 par un apéritif amical sans alcool.

Résultats

Match International d'EC à Saragosse (ESP)

Le match opposant la France à la Grande-Bretagne, la République Tchèque, l'Espagne et la Hollande les 31 janvier et 1er février a vu une Equipe de France en 3ème position Pentathlon Fille, sélection à laquelle Marine VIALLE-TAVERNE (BCAM) appartenait (12ème place en individuel avec 3 859 pts).

Nadir EL FASSI, également sélectionné en Equipe de France Heptathlon, a du être désengagé pour cause de blessure (Ischios) à la 4ème épreuve.

Championnats de France EC à Vittel

Lors de ces Championnats, Sarah CHAUCHARD et Benjamin FENRICH de l'ACVS se sont sélectionnés en Equipe de France pour un match qui se déroulera à Cardiff (GB) les 07 et 08 mars prochains. Chantal FENRICH, leur entraîneur, a été retenue par la DTN pour encadrer l'Equipe de France.

Sarah est Championne de France Junior du Pentathlon avec 3 711 pts et Benjamin obtient un titre de Vice-champion de France Junior en Heptathlon avec 5 135 pts.

Félicitations à tous les deux et surtout bonne continuation...



Championnats régionaux de Cross



1er février 2009 à Agde

Un vrai temps de Cross que les puristes auront apprécié...En effet, une pluie persistante et parfois soutenue s'est invitée à ses championnats régionaux, organisés par l'ACP Agde sur le très beau site du camping " La Tamarissière ", un domaine de 15 hectares en bordure de mer. Le parcours, d'une grande souplesse, tracé dans la pinède et dans les dunes, a permis aux costauds de s'imposer...

Rappelons que cette épreuve constituait un passage obligé pour accéder aux prochains Interrégionaux de Fréjus (22 février).

A noter un fort intérêt médiatique régional pour cette compétition (Reportage télévisuel :7LTV , radio: plusieurs interviewes sur France Bleu Hérault, plusieurs parutions presse).

Cat.	Cross Individuel	Cross par Equipe	Cross Court	Cross Court par équipe
VM	MOULAY (ACA)	ACA		
VF	BOULET (BMA)			
SM	PAGES (CASP30)	MA	DEROBERT (ACA)	ACA
SF	PY-BILOT (MUC)	ACNM	GIL (ACVS)	MUC
EM	EL HADDAD (CAP)		BRAJON (AL)	
EF	WILHEIM (ACNM)		BIGOT-SAZY (ACFM)	
JM	BOUCENA (ACA)	ACA		
JF	COUDREY (MUC)			
CM	GUIRAUD (MA)	AL		
CF	MOULIN (AL)	CAP		
MM	ROBERT (ASC)	AL		
MF	BENSALEM (ASC)	AL		
BM	CHOUDIRA (ACNM)	ENA		
BF	NAVARRO (COCM)	UPA66		

Denis ALCADE, 60 ans de course à pieds...

C'est en 1950, alors qu'il était Junior, que Denis ALCADE (dossard 43 sur la photo) a participé à ses premiers Championnats du Languedoc-Roussillon de Cross-country. A l'occasion des Championnats 2009 de la spécialité, le Champion cévenol a engrangé un nouveau titre dans sa

catégorie_VE4.

Onze fois sacré par le passé en Senior Masculin, son palmarès s'avère exceptionnel dans une discipline qu'il aura marquée de son empreinte. D'autant que sur le plan National, il a remporté des titres en UFOLEP, obtenu de nombreux podiums aux Interrégionaux et une belle 28ème place au national FFA d'Argenta vers la fin des années 60. Soixante ans de course à pieds, ce n'est pas rien!!! A 75 ans passés, Denis ALCADE sait aussi analyser, avec beaucoup de

lucidité et une grande humilité, tout ce qui peut encore le pousser à aller courir tous les jours...

Claudy BENOÎT-ACNA





Maison Régionale des Sports
Parc Club du Millénaire Bât. 3 I
1025, rue Henri Becquerel
34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 82 16 64

E-mail : lalr.com@free.fr

Contact: Sandrine SALVA

Président: André SIMAR

andre.simar@wanadoo.fr

Vice-Président Délégué: Jean-Claude MOULIN

jeanclaude.moulin@voila.fr

Secrétaire Générale: Marie-Claude LEBRIGAND

ligue.lan@athle.org

Trésorier: Pierre OLIVE

lalr@wanadoo.fr



Agenda Sportif

CROSS		
22 février	½ finale des Championnats de France	Fréjus
01 mars	Cross des Dolmens	Soustelle (30)
15 mars	Cross de la Gardonnenque	Brignon (30)
15 mars	Championnats de France	Aix les Bains
SALLE		
14/15 février	France CA JU ES	Paris INSEP
20/21 février	France Elites	Liévin
21/22 février	France Nationaux	Aubière
28 février	France lancers longs	Compiègne
07 mars	Los Absolutos Match Interligues	San Sebastian
08 mars	Equip'Athlé	Bompas + Veyrassi

Le Meeting d'Agde, initialement prévu le 25 avril, n'aura pas lieu faute de disponibilité du stade (le stade étant réservé pour un match de foot).