



Le saviez-vous?

N° 3

15 MARS 2008

Cross à l'honneur dans le Gard...

Le début d'année a été mouvementé pour le Comité du Gard et l'ACA qui avaient en charge en 2008 l'organisation des trois championnats de cross country, départementaux, régionaux et 1/2 finale des Championnats de France.

Trois épreuves importantes pour le département disputées sur un parcours technique tracé par Bernard BRUN et Espace Gard dans la garrigue de Méjannes le Clap. D'importants

travaux dans la garrigue ont vu la mise à jour d'un circuit apprécié par les puristes (difficultés et changements de rythme).

Le 17 février, s'est déroulée la 1/2 finale de ces Championnats de France, rendez-vous auquel a répondu toute l'élite du Sud-Ouest de la France! De cette journée, le Comité Départemental du Gard gardera en mémoire les victoires des coureurs d'Alès Cévennes Athlé-

tisme sur le cross court et sur le cross long ainsi que la victoire de Vincent BOUCENA, dominateur en junior.

Il gardera également en mémoire l'aide apportée par les officiels du département et de la Ligue, ainsi que l'implication des nombreux bénévoles issus des rangs de l'ACA secondés pour les Inters de cross par une équipe du BMA.

Championnats de France à Laval

15 jours, c'est le laps de temps qui séparait les Inters de cross de Méjannes le Clap aux Championnats de France disputés à Laval.

850 km, c'est la distance qui séparait le Gard de l'hippodrome de Bellevue la Forêt en Mayenne où se déroulait le 119ème championnat de France de cross. Malgré l'organisation du cross sur un hippodrome, la grande majorité du parcours se situait à l'extérieur de la boucle avec des passages pentus à souhait, de quoi rassurer les

inconditionnels de la discipline!

De cette journée où la pluie s'était invitée à la grande fête nationale du cross, le Gard et l'ACA sont partis la tête haute:

Équipe Senior Masculine:
- Championne de France sur cross long (pour la 4ème fois!)-Hassan HIRT à la 7ème place, Kevin PAULSEN à la 21ème et Cyrille BALLESTER à la 26ème.

- Podium à la 3ème place sur le cross court:

Damien DEROBERT à la 13ème place, Adil EL OUALIDI à la 25ème, Gilles MANSE à la 40ème et Victorien LAFARGUE à la 74ème.

Équipe féminine ACA: 4ème avec classement individuel de Btissam BOUCIF à la 2ème place et Christine BARDELLE à la 3ème (du jamais vu à Alès et dans le CD30!)

Junior Masculin: Vincent BOUCENA termine à la 16ème place.

Un grand bravo à tous les champions gardois ainsi qu'à ceux qui se sont hissés à ce niveau de la compétition.

DANS CE NUMÉRO :

Cross à l'honneur dans le Gard 1

Championnats de France de Cross 1

Challenge Caisse d'Épargne Equip'Athlé 2

ACNA 3

Nos champions 3

Contact 4

Mots Croisés 4

Challenge Caisse d'Épargne



Equip'Athlé



Les 08 et 09 mars se sont déroulées les 1/2 finales du Challenge Caisse d'Épargne Equip'Athlé à Bompas et à Montpellier.

Au total 55 équipes se sont rencontrées pour un total de 359 athlètes, sans compter les benjamins, filles et garçons, qui se sont rencontrés à Bompas en février, ce qui porte le nombre d'équipes à 68 et le nombre des athlètes à 442.

Le SO Millau a rejoint la salle de Veyrassi pour participer également à cette compétition.

A Veyrassi, si ce n'est en milieu d'après-midi les concours de poids humides et boueux, cette journée a été des plus agréables dans une ambiance conviviale (Félicitations aux cuisinières).

Avant et pendant cette compétition, s'est déroulée une formation de Jeunes Juges départementaux avec validation tout au long de la journée.

La partie formation et examen écrit a vu la participation de 27 candidats qui ont tous obtenu de bien belles notes.

La validation s'est restreinte à 9 candidats car beaucoup étaient aussi compétiteurs.

Bravo à tous ces jeunes qui ont brillamment réussi ces épreuves.

Anciens, soyez rassurés, la relève arrive...



CAISSE D'ÉPARGNE
LANGUEDOC-ROUSSILLON



L'ACNA Anduze, un club de proximité

A vocation rurale, l'Athlétisme et Course Nature Anduze développe un athlétisme de proximité dans toutes les communes autour d'Anduze. Si le public enfant est donc fortement concerné, les catégories adultes sont également sollicitées dans la section Loisir et le Team Nature.

De 129 licenciés en 2006/2007, l'ACNA est actuellement à 207 licenciés réunis autour d'un projet sportif qui fait la part belle aux temps conviviaux.

La dernière organisation du club,

le Cross Open du Riste, a permis de rassembler dans le cadre d'un Challenge intercommunal, 80 enfants issus des écoles primaires et adhérents au sport scolaire. Enfin, courant mars, ce sont les cross des différentes écoles primaires de la Communauté de Communes « Autour d'Anduze », qui sont programmées par le Club anduzien qui en assume tous les aspects techniques et sportifs.

Claudy BENOÎT
Président

Divers

Ce dimanche à Bompas, rencontre de la Catalogne Nord (nous) et la Catalogne Sud (Espagnols) des EA /PO dans la halle couverte.

Le Bureau de la FFA a voté le refus de nous changer d'Inter région pour l'instant: il étudiera la question après les élections fédérales de décembre 2008.

APPEL À BÉNÉVOLES...

Le départ d'André ROSTOUCHER à la fin de la saison nous amène à recruter des bénévoles pour le classeur, le chrono électrique et LOGICA notamment.

Nos champions...

CHAMPION DE FRANCE CET HIVER

Dimitri MALOSSE - JSL-Marche - Salle CM

Marine VIALLE TAVERNE-BCAM - 400M Salle EF

Sarah CHAUCHART ACVS - Epreuves combinées CA F

Jean-Luc DUEZ ASC - Penta Vh Salle VM

Jessika GUEHASEIM MUC JUF Marteau (4kg)

Jake HAZELL MA ESM Disque (2kg)

Mathilde ANDRAUD MUC JUF Javelot (600g)

ACA Espoirs Senior Hommes Cross

MUC Cross V2 et V3 F

MUC Cross V3 et V4 M

Cross UNSS FONT ROMEU CF

Cross UNSS FONT ROMEU CM

Cross UNSS SAINT CHELY Collège MM

INTERNATIONAUX DE CE DÉBUT 2008

Marine VIALLE TAVERNE Coupe d'Europe en salle

Nadir EL FASSI GBR ESP CZE NED FRA EC en salle

Jessika GUEHASEIM Lancers longs JU ES GER ESP ITA

Mathilde ANDRAUD Lancers longs JU ES GER ESP ITA

Jake HAZELL Lancers longs JU ES GER ESP ITA

Christine BARDELLE Monde Cross



Maison Régionale des Sports
Parc Club du Millénaire Bât. 31
1025, rue Henri Becquerel
34000 MONTPELLIER

Téléphone : 04 67 82 16 64

E-mail : lalr.com@free.fr

Contact: Sandrine SALVA



Président: Pierre DUGRAND

p.dugrand@wanadoo.fr

Trésorière: Lydie GROPP

agropp@free.fr

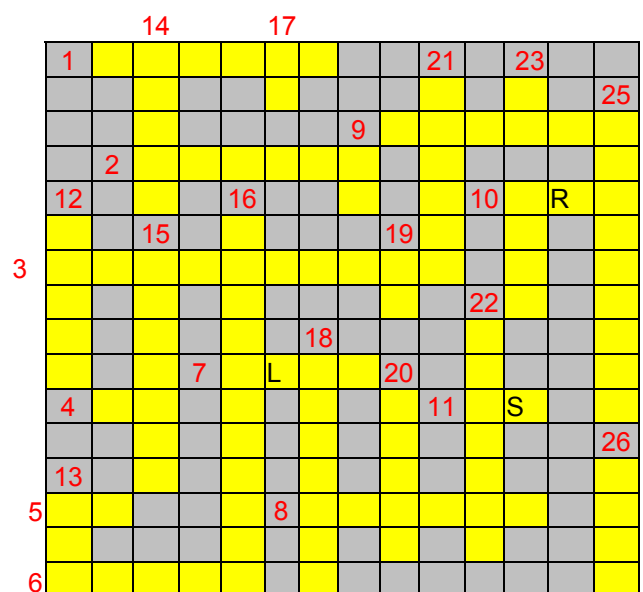
Secrétaire Général: Pierre OLIVE

lalr@wanadoo.fr



« Les Mots Croisés des mêmes de l'Athlé »

- | | | | |
|----|------------------------------------|----|-------------------------------|
| 1 | Vite | 14 | Lancer |
| 2 | Lancer | 15 | Saut avec barre |
| 3 | Notre sport | 16 | Il en faut pour l'Equip'Athlé |
| 4 | Vétéran | 17 | Non partant |
| 5 | Abandon | 18 | Il juge |
| 6 | Pratiqué en hiver | 19 | Minime |
| 7 | Avant le saut | 20 | Marcheur célèbre |
| 8 | Saut sans barre | 21 | Le mètre en est une |
| 9 | Meilleure performance | 22 | Course avec rivière |
| 10 | D'un bord à l'autre en lancer long | 23 | Poussin |
| 11 | Espoir | 24 | Club de l'Hérault |
| 12 | Dans les courses avec obstacles | 25 | 10 épreuves |
| 13 | Club de la célèbre cité | 26 | Notre Ligue |



Réponse « Pour Rire » de février

En comptant 6000 épingles au kilo, leur poids total serait de 628292358 tonnes. Le LEVIATHAN ne pouvant comporter que 45000 tonnes, il s'ensuit qu'il faudrait 13964 cargos de son tonnage pour porter toutes ces épingles.